




МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СУХАНОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»

Рассмотрено на МО
Протокол № 2
От 31.08 2018г
Руководитель МО
М.Н.Коротаева


Согласовано
Зам.директора по УВР
Ю.А.Мехрякова


«УТВЕРЖДАЮ»:

Директор школы
Р.Ш.Тагаурова


Приказ № 213
От 31.08 2018г.



**Рабочая программа по ОБЖ
8 класс**

Разработчик программы
Учитель ОБЖ
Тонков В.И.

2018
Сухановка

Рабочая программа по ОБЖ для 8 класса

Требования к уровню подготовки обучающихся.

Изучение учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» направлено на формирование знаний и умений, востребованных в повседневной жизни, позволяющих адекватно воспринимать окружающий мир, предвидеть опасные и чрезвычайные ситуации и в случае их наступления правильно действовать.

Должны:

знать/понимать

- Знать правила поведения во время ЧС с выбросом сильнодействующих ядовитых веществ, гидродинамических авариях;
- основы здорового образа жизни; факторы, укрепляющие и разрушающие здоровье; вредные привычки и их профилактику;
- правила безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях техногенного характера;

уметь:

- Уметь правильно оценить ситуацию во время техногенных аварий, пожаров и взрывов;
- Уметь применять знания по оказанию первой медицинской помощи;
- действовать при возникновении пожара в жилище и использовать подручные средства для ликвидации очагов возгорания;
- соблюдать правила поведения на воде, оказывать помощь утопающему;
- оказывать первую медицинскую помощь при бытовых отравлениях;
- пользоваться средствами индивидуальной защиты (противогазом, респиратором, ватно-марлевой повязкой, домашней медицинской аптечкой) и средствами коллективной защиты;
- действовать согласно установленному порядку по сигналу «Внимание всем!», комплектовать минимально необходимый набор документов, вещей и продуктов питания в случае эвакуации населения.

использовать полученные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для:

- обращения в случае необходимости в соответствующие службы экстренной помощи.

Формы организации образовательной деятельности: экскурсии, урок

общеклассная, групповая, парная, индивидуальная;

Виды учебной деятельности:

1. рассказ, беседа, лекция с элементами беседы);
2. (демонстрация плакатов, учебных видео роликов, электронных презентаций);
3. саморазвитие учащихся, активная познавательная деятельность);
4. (отрабатывание нормативов, решение теоретических и практических задач).

Содержание учебного предмета, курса. 8 класс

№	Наименование разделов	Кол-во часов
---	-----------------------	--------------

1	Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни.	7
2	Пожары и взрывы.	5
3	Аварии с выбросом опасных химических веществ.	4
4	Аварии с выбросом радиоактивных веществ.	4
5	Гидродинамические аварии.	3
6	Нарушение экологического равновесия.	2
7	Основы безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях.	8
8	Оказание первой медицинской помощи.	2
	Итого:	35

Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни

Основные правила пользования бытовыми приборами и инструментами, средствами бытовой химии, персональными компьютерами и др.

Безопасное поведение человека в природных условиях: ориентирование на местности, подача сигналов бедствия, добывание огня, воды и пищи, сооружение временного укрытия.

Чрезвычайные ситуации природного характера и поведение в случае их возникновения.

Опасные ситуации на дороге. Правила дорожного движения (в части, касающейся пешеходов и велосипедистов). Опасные ситуации на транспорте. Поведение пассажиров в общественном транспорте.

Пожары и взрывы.

Пожар. Возможные причины пожара. Меры пожарной безопасности. Правила поведения на пожаре. Использование средств пожаротушения. Взрывы. Условия и причины возникновения пожаров и взрывов. Возможные последствия пожаров и взрывов. Меры пожарной безопасности. Правила безопасного поведения при пожарах и угрозе взрывов. Меры пожарной безопасности и их соблюдение. Развитие навыков по определению потенциально при пожарах и взрывах мест. Порядок действий в случае обнаружения возгорания или пожара.

Аварии с выбросом опасных химических веществ.

Опасные химические вещества и объекты. Характеристика АХОВ и их поражающий фактор. Причины и последствия аварий на химически опасных объектах. Правила поведения и защитные меры при авариях на ХОО. Первая помощь пострадавшим от АХОВ.

Аварии с выбросом радиоактивных веществ.

Радиоактивность и радиационно-опасные объекты. Ионизирующее излучение: природа, единицы измерения, биологические эффекты. Естественная радиоактивность. Характеристика очагов поражения при радиационных авариях и принципы защиты от ионизирующего излучения. Правила поведения и действия населения при радиационных авариях и радиоактивном загрязнении местности.

Гидродинамические аварии.

Гидродинамические аварии и гидротехнические сооружения. Причины и виды гидродинамических аварий. Последствия гидродинамических аварий. Меры по защите населения от последствий гидродинамических аварий. Правила поведения при угрозе и во время гидродинамических аварий.

Нарушение экологического равновесия.

Экология и экологическая безопасность. Загрязнение атмосферы, почв, природных вод. Меры безопасности при пребывании человека на территории с неблагоприятными

экологическими факторами. Предельно допустимые концентрации (ПДК) вредных веществ в атмосфере, воде, почве. Бытовые приборы контроля качества окружающей среды и продуктов питания.

Основы безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях.

Опасные ситуации и правила поведения на воде. Оказание помощи утопающему.

Ситуации криминогенного характера, меры предосторожности и правила поведения.

Элементарные способы самозащиты.

Опасные ситуации и меры предосторожности в местах большого скопления людей (в толпе, местах проведения массовых мероприятий, на стадионах).

Меры предосторожности при угрозе совершения террористического акта. Поведение при похищении или захвате в качестве заложника.

Использование индивидуальных средств защиты: домашней медицинской аптечки, ватно-марлевой повязки, респиратора, противогаза.

Чрезвычайные ситуации техногенного характера и поведение в случае их возникновения.

Действия населения по сигналу "Внимание всем!" и сопровождающей речевой информации.

Средства коллективной защиты и правила пользования ими. Эвакуация населения.

Оказание первой медицинской помощи

Первая медицинская помощь при отравлениях, ожогах, обморожениях, ушибах, кровотечениях.

Здоровый образ жизни. Факторы, укрепляющие и разрушающие здоровье. Вредные привычки и их профилактика.

Тематическое планирование учебной деятельности.

В планировании подчеркиванием выделен обязательный минимум из ГОСТ 2004 г.

№ п/п	Тема и элементы содержания	Кол-во часов	Дата
Глава 1.	Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни.		
Тема 1.	Техника безопасности.	1	
Тема 2.	<u>Основные правила пользования бытовыми приборами и инструментами, средствами бытовой химии, персональными компьютерами и др.</u>	1	
Тема 3.	<u>Безопасное поведение человека в природных условиях: ориентирование на местности, подача сигналов бедствия, добывание огня, воды и пищи, сооружение временного укрытия.</u>	1	
Тема 4.	<u>Чрезвычайные ситуации природного характера и поведение в случае их возникновения.</u>	1	
Тема 5.	<u>Понятия аварии, катастрофы, чрезвычайной ситуации техногенного характера. Их классификация. Чрезвычайные ситуации техногенного характера и поведение в случае их возникновения. Аварии и катастрофы. Их причины и возможные последствия. Общее понятие ЧСТХ. Классификация ЧС по масштабу распространения и с учетом тяжести последствий.</u>	1	
Тема 6.	<u>Краткая характеристика основных видов ЧС техногенного характера и их последствий. Транспортные аварии, пожары, и взрывы, аварии с выбросом ОХВ, аварии с выбросом РВ, с</u>	1	

	<i>выбросом БОВ, обрушение зданий, аварии на электроэнергетических и коммунальных системах, аварии промышленных очистных сооружений, ГДА, ЧС экологического характера.</i>		
Тема 7.	<u>Опасные ситуации на дороге. Правила дорожного движения (в части, касающейся пешеходов и велосипедистов). Опасные ситуации на транспорте. Поведение пассажиров в общественном транспорте.</u> <i>Опасные ситуации на дороге. Правила дорожного движения (в части, касающейся пешеходов и велосипедистов). Поведение пассажиров в общественном транспорте.</i>	1	
Глава 2.	Пожары и взрывы.		
Тема 8.	<u>Пожары. Возможные причины пожара. Пожары как источник ЧС ТХ. Классификация пожаров. Классификация стройматериалов по степени огнестойкости. Способы прекращения горения. Признаки развития обстановки на пожаре. Основные виды процесса возникновения горения. Основные виды самовозгорания.</u>	1	
Тема 9.	<u>Взрывы. Взрывы как следствие пожаров и источник ЧС ТХ. Природа взрыва. Предприятия промышленности, относящиеся к взрывоопасным объектам. Признаки наличия взрывных устройств, возможные места установки ВУ.</u>	1	
Тема 10.	<u>Условия и причины возникновения пожаров и взрывов. Условия и причины возникновения пожаров и взрывов (вина человека, сложившиеся обстоятельства).</u>	1	
Тема 11.	<u>Возможные последствия пожаров и взрывов. Экономические и социальные последствия пожаров и взрывов. Основные и вторичные поражающие факторы пожаров и взрывов.</u>	1	
Тема 12.	<u>Меры пожарной безопасности. Правила безопасного поведения при пожарах и угрозе взрывов. Использование средств пожаротушения. Меры пожарной безопасности и их соблюдение. Развитие навыков по определению потенциально при пожарах и взрывах мест. Порядок действий в случае обнаружения возгорания или пожара.</u>	1	
Глава 3.	Аварии с выбросом опасных химических веществ.		
Тема 13.	<u>Опасные химические вещества и объекты. Аварийно химически опасные вещества. Предприятия промышленности - химически опасные объекты. Крупнейшие потребители АХОВ. Распределение ХОО по регионам. Обеспечение защиты населения от воздействия АХОВ в РФ. Степень химической опасности.</u>	1	
Тема 14.	<u>Характеристика АХОВ и их поражающий фактор. Показатели для распознавания и характеристики АХОВ (классификации АХОВ). Степени опасности для организма человека. Причины и последствия аварий на химически опасных объектах. Условия хранения и транспортировки АХОВ. Причины и последствия аварий на ХОО. Основные параметры зараженного воздуха. Зона химического заражения. Очаг химического поражения.</u>	1	
Тема 15.	<u>Правила поведения и защитные меры при авариях на ХОО. Заблаговременные мероприятия по защите населения на случай аварии на ХОО. Оперативные меры по защите населения при аварии на ХОО. Коллективные и индивидуальные средства защиты. Порядок действий при угрозе химического заражения</u>	1	

	<i>или аварии на ХОО. Передвижение по зараженной местности.</i>		
Тема 16.	<i>Первая помощь пострадавшим от АХОВ. Оказание первой медицинской помощи. Меры предосторожности при оказании первой медицинской помощи.</i>	1	
Глава 4.	Аварии с выбросом радиоактивных веществ.		
Тема 17.	<i>Радиоактивность и радиационно-опасные объекты. Значение явления радиоактивности. Аварии с выбросом РВ. Предприятия промышленности, относящиеся к РОО. Радиационные аварии. Ионизирующее излучение: природа, единицы измерения, биологические эффекты. Характеристика основных видов ионизирующих излучений и приемы защиты от них. Признаки поражения человека в зависимости от дозы облучения. Особенности действия ионизирующего излучения на организм человека.</i>	1	
Тема 18.	<i>Естественная радиоактивность. Источники внешнего и внутреннего излучения. Зависимость дозы излучения от естественного радиационного фона Земли.</i>	1	
Тема 19.	<i>Характеристика очагов поражения при радиационных авариях и принципы защиты от ионизирующего излучения. Основные поражающие факторы при РА. Основные принципы защиты от радиации. Особенности радиоактивного заражения местности. Зоны, устанавливаемые в ходе аварии и после стабилизации радиационной обстановки.</i>	1	
Тема 20.	<i>Правила поведения и действия населения при радиационных авариях и радиоактивном загрязнении местности. Действия органов ГО и ЧС при возникновении угрозы радиоактивного загрязнения или его обнаружении. Действия населения ЧС при возникновении угрозы радиоактивного загрязнения или его обнаружении. Правила проживания на зараженной территории. Профилактические средства и средства защиты от РВ.</i>	1	
Глава 5.	Гидродинамические аварии.		
Тема 21.	<i>Гидродинамические аварии и гидротехнические сооружения. Гидродинамические объекты на территории России. Гидродинамические аварии. Виды гидротехнических сооружений.</i>	1	
Тема 22.	<i>Причины и виды гидродинамических аварий. Виды внешних воздействий на ГТС. Причины разрушений ГТС. Механизм ГДА. Причины аварий на ГТС. Последствия гидродинамических аварий. Основные и вторичные поражающие факторы ГДА. Виды ущерба от ГДА.</i>	1	
Тема 23.	<i>Меры по защите населения от последствий гидродинамических аварий. Правила поведения при угрозе и во время гидродинамических аварий. Предупредительные и оперативные меры по защите населения от последствий ГДА. Действия по сигналу «Внимание всем. Правила безопасного поведения на затопляемой территории после схода воды.</i>	1	
Глава 6.	Нарушение экологического равновесия.		
Тема 24.	<i>Экология и экологическая безопасность. Формулирование прав и обязанностей граждан в области окружающей среды в Конституции РФ. Влияние хозяйственной деятельности человека на состояние окружающей среды. Нарушение экологического равновесия в результате деятельности человека. Виды Чрезвычайных ситуаций экологического характера.</i>	1	

	Загрязнение атмосферы, почв, природных вод. <i>Виды загрязнений биосферы. Атмосфера, ее современный состав Вещества, способствующие ингредиентному загрязнению атмосферы. Почва. Причины разрушения и изменения состава. Природные воды. Основные потребители и загрязнители вод.</i>		
Тема 25.	<u>Меры безопасности при пребывании человека на территории с неблагоприятными экологическими факторами. Предельно допустимые концентрации (ПДК) вредных веществ в атмосфере, воде, почве. Бытовые приборы контроля качества окружающей среды и продуктов питания. Характеристика экологической обстановки в России. Химические и физические факторы загрязнения ОС. Рекомендации по обеспечению экологической безопасности. Меры безопасности при пребывании человека на территории с неблагоприятными экологическими факторами.</u>	1	
Глава 7.	Основы безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях		
Тема 26.	<u>Опасные ситуации и правила поведения на воде. Оказание помощи утопающему.</u>	1	
Тема 27.	<u>Ситуации криминогенного характера, меры предосторожности и правила поведения. Элементарные способы самозащиты.</u>	1	
Тема 28.	<u>Опасные ситуации и меры предосторожности в местах большого скопления людей (в толпе, местах проведения массовых мероприятий, на стадионах).</u>	1	
Тема 29.	<u>Меры предосторожности при угрозе совершения террористического акта. Поведение при похищении или захвате в качестве заложника.</u>		
Тема 30.	<u>Использование индивидуальных средств защиты: домашней медицинской аптечки, ватно-марлевой повязки, респиратора, противогаза.</u>		
Тема 31.	<u>Чрезвычайные ситуации техногенного характера и поведение в случае их возникновения.</u>	1	
Тема 32.	<u>Действия населения по сигналу "Внимание всем!" и сопровождающей речевой информации.</u>	1	
Тема 33.	<u>Средства коллективной защиты и правила пользования ими. Эвакуация населения.</u>	1	
Глава 8.	Оказание первой медицинской помощи		
Тема 34.	<u>Первая медицинская помощь при отравлениях, ожогах, обморожениях, ушибах, кровотечениях.</u>	1	
Тема 35.	<u>Здоровый образ жизни. Факторы, укрепляющие и разрушающие здоровье. Вредные привычки и их профилактика.</u>	1	
	Всего часов:	35	

Пронумеровано, прошнуровано и скреплено
печатью 7 (сид) листов

Директор школы Р.И. Катагурова

