

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«СУХАНОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»

Рассмотрено на МО  
Протокол № 2  
От 28.08 2017г  
Руководитель МО  
М.Н.Коротаева  


Согласовано  
Зам.директора по УВР  
Ю.А.Мехрякова  


«УТВЕРЖДАЮ»:

Директор школы  
Р.Ш.Татаурова  
  
Приказ № 167  
От 28.08 2017г.



Рабочая программа по предмету « Основам Безопасности Жизнедеятельности»  
11 класс

Разработчик программы  
Учитель ОБЖ  
Тонков В.П.

2017  
Сухановка

## Рабочая программа по ОБЖ для 11 класса

### Требования к уровню подготовки выпускников 11 класса.

Изучение учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» направлено на формирование знаний и умений, востребованных в повседневной жизни, позволяющих адекватно воспринимать окружающий мир, предвидеть опасные и чрезвычайные ситуации и в случае их наступления правильно действовать.

#### Должны:

##### знать/понимать

- основные понятия ГО;
- современные средства поражения и их поражающие факторы, мероприятия по защите населения;
- организацию инженерной защиты населения от поражающих факторов ЧС военного и мирного времени;
- организацию гражданской обороны в школе;
- основные понятия и структуру ЗОЖ;
- роль питания как составляющей ЗОЖ;
- влияние двигательной активности на здоровье человека;
- социальную опасность вредных привычек, механизмы их возникновения, меры профилактики;
- основные понятия, функции и показатели здоровья;
- признаки инфекционных заболеваний, условия и механизмы передачи инфекции;
- наиболее часто встречающиеся инфекции и механизмы их передачи, меры профилактики;
- правовые основы обеспечения защиты населения от ЧС;
- основные мероприятия, проводимые в РФ по защите населения от ЧС;
- особенности современных войн и вооружённых конфликтов;
- общие черты международного терроризма;
- причины возникновения чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
- правила безопасности при автономном существовании в природной среде;
- правила подготовки и обеспечения безопасности в походах;
- правила поведения при захвате в заложники или похищении.

#### уметь:

- определить вид применённого оружия;
- пользоваться убежищем;
- подобрать противогаз и пользоваться им;
- действовать при угрозе ЧС, возникновении ЧС и ликвидации последствий ЧС в школе;
- вести здоровый образ жизни, противостоять вредным привычкам, проявлять активную жизненную позицию;
- в любых условиях проживания обеспечивать выполнение правил гигиены;
- обеспечивать выполнение основных мероприятий по предупреждению инфекционных заболеваний;
- работать с правовыми документами;

- различать ЧС геологического, метеорологического, гидрологического, биологического происхождения;
- различать ЧС техногенного характера в соответствии с их классификацией;
- устанавливать причинно-следственные связи между соблюдением общих мер безопасности при автономном существовании в природе и возникновением различных опасных ситуаций;
- назвать способы ориентирования на местности, подачи сигналов бедствия и другие приёмы обеспечения безопасности в случае автономного существования в природных условиях

**Формы организации образовательной деятельности: экскурсии, урок**

*общеклассная, групповая, парная, индивидуальная;*

***Виды учебной деятельности:***

1. рассказ, беседа, лекция с элементами беседы);
2. (демонстрация плакатов, учебных видео роликов, электронных презентаций);
3. саморазвитие учащихся, активная познавательная деятельность);
4. (отрабатывание нормативов, решение теоретических и практических задач).

## Содержание учебного предмета, курса. 11 класс

№ Раздела и темы	Наименование разделов и тем	Кол-во часов
Глава 1.	Государственная система обеспечения безопасности населения.	7
Глава 2.	Основы обороны государства и воинская обязанность.	7
Глава 3.	Правовые основы военной службы.	6
Глава 4.	Боевые традиции Вооружённых Сил Российской Федерации.	3
Глава 5.	Символы воинской чести.	5
Глава 6.	Сохранение здоровья и обеспечение личной безопасности.	6
	<b>Итого:</b>	<b>34</b>

### **Государственная система обеспечения безопасности населения**

Техника безопасности. Безопасность на дорогах. Основные положения концепции национальной безопасности Российской Федерации. Перспективы развития жизни на Земле. Пути решения глобальных проблем безопасности жизни на Земле. Основные направления международного сотрудничества России в области безопасности жизнедеятельности. Состояние окружающей природной среды в России и меры по её улучшению. Окружающая среда и здоровье человека. Правила безопасного поведения человека при угрозе террористического акта и захвате в качестве заложника. Меры безопасности населения, оказавшегося на территории военных действий.

### **Основы обороны государства и воинская обязанность.**

Основные сведения о воинской обязанности. Первоначальная постановка на воинский учет, медицинское освидетельствование. Требования к уровню образования призывников, их здоровью и физической подготовленности. Обязательная подготовка к военной службе. Добровольная подготовка граждан к военной службе. Организация призыва на военную службу. Ответственность граждан по вопросам призыва на военную службу.

### **Правовые основы военной службы.**

Порядок и особенности прохождения военной службы по призыву и контракту. Альтернативная гражданская служба. Социальные гарантии военнослужащих. Общие обязанности и права военнослужащих. Увольнение с военной службы. Военно-профессиональная ориентация, основные направления подготовки специалистов для службы в вооружённых силах РФ.

### **Боевые традиции Вооружённых Сил Российской Федерации.**

Память поколений – Дни воинской славы России. Дружба, воинское товарищество – основа боевой готовности войск. Взаимоотношения в воинском коллективе.

### **Символы воинской чести.**

Военная присяга – клятва воина на верность Родине - России. Государственная и военная символика Российской Федерации. Традиции и ритуалы Вооружённых Сил Российской Федерации. Воинские знания военнослужащих. Военная форма одежды. Огневая подготовка.

### **Сохранение здоровья и обеспечение личной безопасности.**

Навыки проведения искусственного дыхания и непрямого массажа сердца. Репродуктивное здоровье. Правила личной гигиены. Беременность и гигиена беременности. Уход за младенцем. Здоровый образ жизни как основа личного здоровья и безопасной

жизнедеятельности. Факторы, влияющие на укрепление и разрушение здоровья. Организация системы медицинского страхования в РФ.

### Тематическое планирование учебной деятельности. 11 класс

В планировании подчеркиванием выделен обязательный минимум из ГОСТ 2004 г.

№ п/п	Тема и элементы содержания	Кол-во часов	Дата проведения
<b>Глава 1.</b>	<b>Государственная система обеспечения безопасности населения.</b>		
Тема 1.	Техника безопасности (во время занятий в учебном кабинете). Безопасность на дорогах. (Опасные ситуации на дороге. Правила дорожного движения (в части, касающейся пешеходов и велосипедистов). Поведение пассажиров в общественном транспорте).	1	
Тема 2.	<u>Основные положения концепции национальной безопасности Российской Федерации.</u>	1	
Тема 3.	Перспективы развития жизни на Земле. <i>Неизбежность наступления принципиально новой эпохи развития человечества была предсказана В.И. Вернадским в его учении о ноосфере, созданной ещё в первой половине XX в.</i>	1	
Тема 4.	Пути решения глобальных проблем безопасности жизни на Земле. <i>если человек не сумеет обеспечить своей жизнедеятельности, это произойдет через глобальную экологическую катастрофу.</i>	1	
Тема 5.	Основные направления международного сотрудничества России в области безопасности жизнедеятельности. <i>Международное сотрудничество России в решении глобальных проблем с международными организациями: Всемирный союз охраны природы (ВСОП); Международное агентство по атомной энергии (МАГАТЭ); Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ); и другие.</i>	1	
Тема 6.	Состояние окружающей природной среды в России и меры по её улучшению. Окружающая среда и здоровье человека. <i>Контроль загрязнения атмосферного воздуха. Мониторинг состояния поверхностных вод суши. Особо охраняемые природные территории: природные заповедники; национальные парки; природные заказники; памятники природы.</i>	1	
Тема 7.	<u>Правила безопасного поведения человека при угрозе террористического акта и захвате в качестве заложника. Меры безопасности населения, оказавшегося на территории военных действий.</u> <i>Терроризм. Виды терроризма. Правила поведения при угрозе террористического акта.</i>	1	
<b>Глава 2.</b>	<b>Основы обороны государства и воинская обязанность.</b>		
Тема 8.	Основные сведения о воинской обязанности. <i>Сущность воинской обязанности. Правовые основы воинской обязанности. Особенности воинской обязанности. Обеспечение воинской обязанности.</i>	1	
Тема 9.	<u>Первоначальная постановка на воинский учет, медицинское освидетельствование.</u> <i>Первоначальная постановка на воинский</i>	1	

	<i>учет. Цели, задачи и назначение воинского учета. Порядок постановки граждан на воинский учет. Определение годности гражданина к военной службе. Обязанности гражданина по воинскому учету.</i>		
Тема 10.	<u>Требования к уровню образования призывников, их здоровью и физической подготовленности.</u> <i>Мед. освидетельствование граждан при первоначальной постановке граждан на воинский учет.</i>	1	
Тема 11.	<u>Обязательная подготовка к военной службе.</u> <i>Обязательная подготовка граждан к военной службе. Подготовка по основам военной службы. Военно-патриотическое воспитание. Подготовка по военно-учетным специальностям.</i>	1	
Тема 12.	<i>Добровольная подготовка граждан к военной службе. Структура и содержание добровольной подготовки граждан к военной службе. Подготовка граждан к военно-учебным центрам и на военных кафедрах при ОУВПО.</i>	1	
Тема 13.	<u>Организация призыва на военную службу.</u> <i>Категории граждан, подлежащих призыву на военную службу, освобождающихся от призыва. Районная призывная комиссия и ее функции.</i>	1	
Тема 14.	<i>Ответственность граждан по вопросам призыва на военную службу. Отсрочки от призыва на военную службу и порядок их предоставления. Уважительные причины неявки граждан по вызову военного комиссариата. Уголовная и административная ответственность граждан по вопросам призыва.</i>	1	
<b>Глава 3.</b>	<b>Правовые основы военной службы.</b>		
Тема 15.	<u>Порядок и особенности прохождения военной службы по призыву и контракту.</u> <i>Порядок и особенности прохождения военной службы по контракту. История контрактной службы. Поступление на военную службу по контракту. Прохождение военной службы по контракту.</i>	1	
Тема 16.	<u>Альтернативная гражданская служба.</u> <i>Альтернативная гражданская служба. Постановка проблемы. Альтернативная гражданская служба и ее отличие от военной службы. Разрешение проблемы. Сравнение законов и выяснение отличий.</i>	1	
Тема 17.	<i>Социальные гарантии военнослужащих.</i>	1	
Тема 18.	<u>Общие обязанности и права военнослужащих.</u> <i>Общие права и обязанности военнослужащих. Обязанности военнослужащих. Права военнослужащих.</i>	1	
Тема 19.	<i>Увольнение с военной службы. Порядок увольнения с военной службы. Запас Вооруженных сил.</i>	1	
Тема 20.	<u>Военно-профессиональная ориентация, основные направления подготовки специалистов для службы в вооруженных силах РФ.</u> <i>В зависимости от направления формируемой психологической готовности к военной службе в образовательных учреждениях применимы следующие виды военно-профессиональной ориентации:</i> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>военно-профессиональная ориентация на овладение военно-учетными специальностями;</i></li> </ul>	1	

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>военно-профессиональная ориентация на обучение в военных образовательных учреждениях профессионального образования по соответствующим специальностям.</i></li> </ul>		
<b>Глава 4.</b>	<b>Боевые традиции Вооружённых Сил Российской Федерации.</b>		
Тема 21.	<i>Память поколений – Дни воинской славы России. Дни воинской славы как важный элемент государственной политики в области обороны. Дни славы русского оружия. Подготовка мини-проектов.</i>	1	
Тема 22.	<i>Дружба, воинское товарищество – основа боевой готовности войск. Воинский коллектив - понятие и особенности.</i>	1	
Тема 23.	<i>Взаимоотношения в воинском коллективе. Взаимоотношения в воинском коллективе. Войсковое товарищество.</i>	1	
<b>Глава 5.</b>	<b>Символы воинской чести.</b>		
Тема 24.	<i>Военная присяга – клятва воина на верность Родине - России. Традиции и ритуалы ВС РФ. История военной присяги в России. Порядок приведения военнослужащих к военной присяге. Условия приведения военнослужащих к военной присяге.</i>	1	
Тема 25.	<i>Государственная и военная символика Российской Федерации. Боевое знамя части. Ордена, почётные награды за воинские отличия в бою и заслуги в военной службе. Боевое знамя части, военно-морской флаг корабля. История боевого знамени. Традиции армии и флота, связанные с боевым знаменем части и военно-морского корабля. История государственных наград за военные отличия в России.</i>	1	
Тема 26.	<i>Традиции и ритуалы Вооружённых Сил Российской Федерации. История традиций и ритуалов в России.</i>	1	
Тема 27.	<i>Воинские знания военнослужащих. Военная форма одежды. Воинские звания военнослужащих ВС РФ. Порядок присвоения воинских званий. Структура военной формы одежды. Порядок ношения военной формы одежды.</i>	1	
Тема 28.	<i>Огневая подготовка.</i>	1	
<b>Глава 6.</b>	<b>Сохранение здоровья и обеспечение личной безопасности.</b>		
Тема 29.	<i>Навыки проведения искусственного дыхания и непрямого массажа сердца. Способы проведения искусственной вентиляции лёгких и непрямого массажа сердца.</i>	1	
Тема 30.	<i>Репродуктивное здоровье. Правила личной гигиены. У женщин уход за телом принято рассматривать в более углубленном аспекте, учитывая периоды жизни, циклы, возраст. Репродуктивное здоровье мужчины зависит от уровня активности гигиенического статуса.</i>	1	
Тема 31.	<i>Беременность и гигиена беременности. Познакомиться с характерными особенностями периода беременности, рассмотреть общие рекомендации специалистов по личной гигиене в период беременности.</i>	1	
Тема 32.	<i>Уход за младенцем. Познакомиться с основными рекомендациями по уходу за младенцем.</i>	1	
Тема 33.	<i>Здоровый образ жизни как основа личного здоровья и безопасной жизнедеятельности. Правила личной гигиены и здоровье.</i>	1	
Тема 34.	<i>Факторы, влияющие на укрепление и разрушение здоровья. Полезные привычки подростка. Вредные привычки – понятие и классификация. Социальные последствия вредных привычек.</i>	1	
	<b>Всего часов:</b>	<b>34</b>	

Пронумеровано, прошнуровано и скреплено  
печатью № ( 5000 ) листов

Директор школы: Олеся Р. Ш. Татарова/

