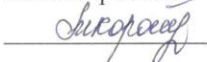



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СУХАНОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»

Рассмотрено на МО
Протокол № 2
От 31.08 2018г
Руководитель МО
М.Н.Коротаева


Согласовано
Зам.директора по УВР
Ю.А.Мехрякова


«УТВЕРЖДАЮ»:
Директор школы
Р.Ш.Татаурова

Приказ № 213
От 31.08 2018г.



**Рабочая программа по ОБЖ
10 класс**

Разработчик программы
Учитель ОБЖ
Тонков В.П.

2018
Сухановка

Рабочая программа по ОБЖ для 8,10,11 класса

Требования к уровню подготовки обучающихся 8,10,11 класса.

Изучение учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» направлено на формирование знаний и умений, востребованных в повседневной жизни, позволяющих адекватно воспринимать окружающий мир, предвидеть опасные и чрезвычайные ситуации и в случае их наступления правильно действовать.

знать/понимать

- основные понятия ГО;
- современные средства поражения и их поражающие факторы, мероприятия по защите населения;
- организацию инженерной защиты населения от поражающих факторов ЧС военного и мирного времени;

- организацию гражданской обороны в школе;
- основные понятия и структуру ЗОЖ;
- роль питания как составляющей ЗОЖ;
- влияние двигательной активности на здоровье человека;
- социальную опасность вредных привычек, механизмы их возникновения, меры профилактики;

- основные понятия, функции и показатели здоровья;
- признаки инфекционных заболеваний, условия и механизмы передачи инфекции;

- наиболее часто встречающиеся инфекции и механизмы их передачи, меры профилактики;

- правовые основы обеспечения защиты населения от ЧС;
- основные мероприятия, проводимые в РФ по защите населения от ЧС;
- особенности современных войн и вооружённых конфликтов;
- общие черты международного терроризма;
- причины возникновения чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;

- правила безопасности при автономном существовании в природной среде;
- правила подготовки и обеспечения безопасности в походах;
- правила поведения при захвате в заложники или похищении.

уметь:

- определить вид применённого оружия;
- пользоваться убежищем;
- подобрать противогаз и пользоваться им;
- действовать при угрозе ЧС, возникновении ЧС и ликвидации последствий ЧС в школе;

- вести здоровый образ жизни, противостоять вредным привычкам, проявлять активную жизненную позицию;

- в любых условиях проживания обеспечивать выполнение правил гигиены;
- обеспечивать выполнение основных мероприятий по предупреждению инфекционных заболеваний;

- работать с правовыми документами;
- различать ЧС геологического, метеорологического, гидрологического, биологического происхождения;

- различать ЧС техногенного характера в соответствии с их классификацией;
- устанавливать причинно-следственные связи между соблюдением общих мер безопасности при автономном существовании в природе и возникновением различных опасных ситуаций;

- назвать способы ориентирования на местности, подачи сигналов бедствия и другие приёмы обеспечения безопасности в случае автономного существования в природных условиях.

Формы организации образовательной деятельности: экскурсии, урок
общеклассная, групповая, парная, индивидуальная;

Виды учебной деятельности:

1. рассказ, беседа, лекция с элементами беседы);
2. (демонстрация плакатов, учебных видео роликов, электронных презентаций);
3. саморазвитие учащихся, активная познавательная деятельность);
4. (отрабатывание нормативов, решение теоретических и практических задач).

Содержание учебного предмета, курса. 10 класс

№	Наименование разделов	Кол-во часов
---	-----------------------	--------------

1	Государственная система обеспечения безопасности населения.	7
2	Гражданская оборона – составляющая часть обороноспособности страны.	11
3	Сохранение здоровья и обеспечение личной безопасности.	6
4	Основы обороны государства и воинская обязанность.	4
5	Боевые традиции Вооруженных сил России.	3
6	Основы военной службы.	4
	Итого:	35

Государственная система обеспечения безопасности населения.

Техника безопасности. Безопасность на дорогах. Чрезвычайные ситуации природного (метеорологические, геологические, гидрологические, биологические), техногенного (аварии на транспорте и объектах экономики, радиационное и химическое загрязнение местности) и социального (терроризм, вооруженные конфликты) характера. Основные направления деятельности государственных организаций и ведомств Российской Федерации по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций: прогноз, мониторинг, оповещение, защита, эвакуация, аварийно-спасательные работы, обучение населения. Государственные службы по охране здоровья и обеспечения безопасности населения. Законы и другие нормативно-правовые акты РФ по обеспечению безопасности. Уголовная ответственность несовершеннолетних. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера (РСЧС).

Гражданская оборона – составляющая часть обороноспособности страны.

Гражданская оборона, ее предназначение и задачи по обеспечению защиты населения от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий. Ядерное оружие и его поражающие факторы. Химическое оружие. Бактериологическое оружие. Современные обычные средства поражения. Организация инженерной защиты населения от поражающих факторов ЧС мирного и военного времени. Средства защиты органов дыхания, их назначение и правила пользования. Средства защиты кожи, их назначение и правила пользования. Организация проведения аварийно-спасательных работ в зоне ЧС. Санитарная обработка людей. Организация ГО в общеобразовательных учреждениях.

Сохранение здоровья и обеспечение личной безопасности.

Здоровый образ жизни как основа личного здоровья и безопасной жизнедеятельности. Факторы, влияющие на укрепление здоровья. Факторы, разрушающие здоровье. Первая медицинская помощь при тепловых и солнечных ударах, поражениях электрическим током, переломах, кровотечениях; навыки проведения искусственного дыхания и непрямого массажа сердца. Эпидемии. Инфекционные заболевания и их классификация. Наиболее часто встречающиеся инфекционные заболевания и их возбудители. Факторы риска инфекционных заболеваний. Биологические ритмы. Вредные привычки, их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек.

Основы обороны государства и воинская обязанность.

Защита Отечества - долг и обязанность граждан России. Основы законодательства Российской Федерации об обороне государства и воинской обязанности граждан. История создания Вооружённых Сил. Вооруженные Силы Российской Федерации - основа обороны государства. Виды Вооруженных Сил. Рода войск. Государственная и военная символика Российской Федерации, традиции и ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации.

Боевые традиции Вооруженных сил России.

Патриотизм, верность воинскому долгу – неотъемлемые качества русского воина, основа героизма. Память поколений – дни воинской славы России. Ордена – почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службы.

Основы военной службы.

Организация занятий и меры безопасности при проведении учебных сборов. Суточный наряд. Организация караульной службы. Строевая подготовка. Огневая подготовка.

Календарно-тематическое планирование учебной деятельности. 10 класс

В планировании подчеркиванием выделен обязательный минимум из ГОСТ 2004 г.

№ п/п	Тема и элементы содержания	Кол-во часов	Дата
Глава 1.	Государственная система обеспечения безопасности населения.		
Тема 1.	Техника безопасности (во время занятий в учебном кабинете).	1	
Тема 2.	Безопасность на дорогах. (Опасные ситуации на дороге. Правила дорожного движения (в части, касающейся пешеходов и велосипедистов). Поведение пассажиров в общественном транспорте).	1	
Тема 3.	<u>Чрезвычайные ситуации природного (метеорологические, геологические, гидрологические, биологические), техногенного (аварии на транспорте и объектах экономики, радиационное и химическое загрязнение местности) и социального (терроризм, вооруженные конфликты) характера.</u>	1	
Тема 4.	<u>Основные направления деятельности государственных организаций и ведомств Российской Федерации по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций: прогноз, мониторинг, оповещение, защита, эвакуация, аварийно-спасательные работы, обучение населения. Основные направления деятельности государственных организаций и ведомств РФ по защите населения и территорий от ЧС: прогноз, мониторинг, оповещение, защита, эвакуация, аварийно-спасательные работы, обучение населения. Понятие оповещения и содержание сообщений. Организация и способы оповещения.</u>	1	
Тема 5.	<u>Государственные службы по охране здоровья и обеспечения безопасности населения.</u>	1	
Тема 6.	Законы и другие нормативно-правовые акты РФ по обеспечению безопасности. Их структура, особенности. Основные положения Конституции РФ по обеспечению безопасности. Уголовная ответственность несовершеннолетних. Понятие и виды преступлений. Ответственность за уголовные преступления. Привлечение к УО несовершеннолетних.	1	
Тема 7.	<u>Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера (РСЧС). История и задачи РСЧС. Режимы функционирования. Структура.</u>	1	
Глава 2.	Гражданская оборона – составляющая часть обороноспособности страны.		
Тема 8.	<u>Гражданская оборона, ее предназначение и задачи по обеспечению</u>	1	

	<u>защиты населения от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий. Ее предназначение, задачи по обеспечению защиты населения от опасностей, возникающих при ведении военных действий и вследствие этих действий. Органы управления ГО. ФЗ «О ГО».</u>		
Тема 9.	Ядерное оружие и его поражающие факторы. <i>Понятия оружия массового поражения (ОМП). Ядерное оружие – понятие, поражающие факторы Способы защиты.</i>	1	
Тема 10.	Химическое оружие. <i>Химическое оружие – понятие и классификация. Виды химического оружия и признаки его применения. Характеристика ОВ. Способы защиты от ХО.</i>	1	
Тема 11.	Бактериологическое оружие. <i>Биологическое оружие - понятие и виды. Признаки применения БО, его особенности. Основные мероприятия по защите от БО.</i>	1	
Тема 12.	Современные обычные средства поражения. <i>Что понимают под обычными средствами поражения. Виды ОО. Высокоточное оружие. Боевое снаряжение боеприпасов. Зажигательное оружие.</i>	1	
Тема 13.	Организация инженерной защиты населения от поражающих факторов ЧС мирного и военного времени. <i>Организация инженерной защиты. Виды защитных сооружений. Назначение и устройство защитных сооружений. Правила пользования ЗС. Устройство и оборудование убежищ. Правила поведения в убежище.</i>	1	
Тема 14.	Средства защиты органов дыхания, их назначение и правила пользования. <i>Понятие и состав средств индивидуальной защиты. Классификация СИЗ.</i>	1	
Тема 15.	Средства защиты кожи, их назначение и правила пользования. <i>Понятие и классификация специальных средств защиты кожи. Изолирующие средства кожи. Фильтрующие средства защиты кожи Простейшие защитные средства.</i>	1	
Тема 16.	Организация проведения аварийно-спасательных работ в зоне ЧС. <i>Организация и ведение разведки в зоне ЧС.</i>	1	
Тема 17.	Санитарная обработка людей. <i>Дезактивация, дегазация, дезинфекция.</i>	1	
Тема 18.	Организация ГО в общеобразовательных учреждениях. <i>Органы управления ГО в школе. Задачи ГО в школе. Мероприятия ГО в школе.</i>	1	
Глава 3.	Сохранение здоровья и обеспечение личной безопасности.		
Тема 19.	<u>Здоровый образ жизни как основа личного здоровья и безопасной жизнедеятельности. Факторы, влияющие на укрепление здоровья. Факторы, разрушающие здоровье. Понятие, функции и показатели здоровья. Индивидуальное здоровье человека. Общественное здоровье человека.</u>	1	
Тема 20.	<u>Первая медицинская помощь при тепловых и солнечных ударах, поражениях электрическим током, переломах, кровотечениях; навыки проведения искусственного дыхания и непрямого массажа сердца.</u>	1	
Тема 21.	Эпидемии. Инфекционные заболевания и их классификация.	1	
Тема 22.	Наиболее часто встречающиеся инфекционные заболевания и их возбудители. Факторы риска инфекционных заболеваний. <i>Понятие инфекционной болезни, эпидемии. Условия передачи</i>	1	

	<i>инфекции. Механизмы передачи инфекции. Наиболее часто встречающиеся инфекции, передающиеся посредством пищевого и водного, воздушно-капельного, воздушно-пылевого механизмов передачи и через передатчиков. Инфекции, передающиеся посредством контактного и зоонозного механизмов передачи. Понятие факторов риска инфекционных заболеваний. Социальные и медицинские факторы риска. Гигиенические факторы риска</i>		
Тема 23.	<i>Биологические ритмы. Биологические ритмы и их влияние на режим труда и отдыха. Утомление и его профилактика. Значение двигательной активности и закаливание организма для здоровья человека. Необходимость двигательной активности. Гиподинамия. Основные виды двигательной активности подростка. Закаливание и его влияние на организм. Водное закаливание. Воздушное закаливание</i>	1	
Тема 24.	<i>Вредные привычки, их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек. Вредные привычки – понятие и классификация. Социальные последствия вредных привычек.</i>	1	
Глава 4.	Основы обороны государства и воинская обязанность.		
Тема 25.	<i><u>Защита Отечества - долг и обязанность граждан России. Основы законодательства Российской Федерации об обороне государства и воинской обязанности граждан.</u> Родина и её национальная безопасность. Защита Отечества – долг и обязанность граждан России. Наша Родина - Россия. Национальные интересы России. Угрозы национальным интересам России.</i>	1	
Тема 26.	<i>История создания Вооружённых Сил. Зарождение ратного дела на Руси. Дружинный этап развития русского войска. Воители земли Русской IX-XVI в. Военная реформа Ивана Грозного. Создание постоянного войска. Первые уставы и военные законы на Руси. Создание регулярной армии и флота Петром Великим.</i>	1	
Тема 27.	<i>Вооруженные Силы Российской Федерации - основа обороны государства. Виды Вооруженных Сил. Рода войск. Управление обороной государства в РФ. Полномочия должностных лиц. Структура ВС РФ. Русская армия в конце XVIII – начале XIX в. Разгром Наполеона. Крымская война и ее итоги. Военная реформа Александра II. Русская армия в русско-японской и Первой мировой войне.</i>	1	
Тема 28.	<i>Государственная и военная символика Российской Федерации, традиции и ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации. Боевое знамя воинской части – символы воинской чести, доблести и славы. Боевое знамя части, военно-морской флаг корабля. История боевого знамени. Традиции армии и флота, связанные с боевым знаменем части и военно-морского корабля. История ритуалов в России. Музыка в воинских ритуалах. Военный мундир и его роль в воинском ритуале.</i>	1	
Глава 5.	Боевые традиции Вооруженных сил России.		
Тема 29.	<i>Патриотизм, верность воинскому долгу – неотъемлемые качества русского воина, основа героизма. Боевые традиции ВС – основа воинской морали. Патриотизм.</i>	1	
Тема 30.	<i>Память поколений – дни воинской славы России. Дни воинской славы как важный элемент государственной политики в области обороны. Дни славы русского оружия. Подготовка мини-</i>		

	<i>проектов.</i>		
Тема 31.	Ордена – почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службы. <i>История государственных наград за военные отличия в России. Основные государственные награды СССР и России.</i>	1	
Глава 6.	Основы военной службы.		
Тема 32.	Организация занятий и меры безопасности при проведении учебных сборов.	1	
Тема 33.	Суточный наряд. Организация караульной службы. <i>Устав ВС.</i>	1	
Тема 34.	Строевая подготовка. <i>Устав ВС.</i>	1	
Тема 35.	Огневая подготовка. <i>Устав ВС.</i>	1	
	Всего часов:	35	

Пронумеровано, прошнуровано и скреплено
печатью 8 (восемь) листов

Директор школы
Р. Ш. Гагаурова

