


МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«СУХАНОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»

Рассмотрено на МО  
Протокол № 2  
От 28.08.2017г  
Руководитель МО  
М.Н.Коротаева  


Согласовано  
Зам.директора по УВР  
Ю.А.Мехрякова  


«УТВЕРЖДАЮ»:

Директор школы  
Р.Ш.Татаурова  
  
Приказ № 161  
От 28.08.2017г.



Рабочая программа по предмету «Основам Безопасности Жизнедеятельности»  
10 класс

Разработчик программы  
Учитель ОБЖ  
Тонков В.П.

2017  
Сухановка

## Рабочая программа по ОБЖ для 8,10,11 класса

### Требования к уровню подготовки обучающихся 8,10,11 класса.

Изучение учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» направлено на формирование знаний и умений, востребованных в повседневной жизни, позволяющих адекватно воспринимать окружающий мир, предвидеть опасные и чрезвычайные ситуации и в случае их наступления правильно действовать.

#### знать/понимать

- основные понятия ГО;
  - современные средства поражения и их поражающие факторы, мероприятия по защите населения;
  - организацию инженерной защиты населения от поражающих факторов ЧС военного и мирного времени;
  - организацию гражданской обороны в школе;
  - основные понятия и структуру ЗОЖ;
  - роль питания как составляющей ЗОЖ;
  - влияние двигательной активности на здоровье человека;
  - социальную опасность вредных привычек, механизмы их возникновения, меры профилактики;
  - основные понятия, функции и показатели здоровья;
  - признаки инфекционных заболеваний, условия и механизмы передачи инфекции;
  - наиболее часто встречающиеся инфекции и механизмы их передачи, меры профилактики;
  - правовые основы обеспечения защиты населения от ЧС;
  - основные мероприятия, проводимые в РФ по защите населения от ЧС;
  - особенности современных войн и вооружённых конфликтов;
  - общие черты международного терроризма;
  - причины возникновения чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
  - правила безопасности при автономном существовании в природной среде;
  - правила подготовки и обеспечения безопасности в походах;
  - правила поведения при захвате в заложники или похищении.
- уметь:**
- определить вид применённого оружия;
  - пользоваться убежищем;
  - подобрать противогаз и пользоваться им;
  - действовать при угрозе ЧС, возникновении ЧС и ликвидации последствий ЧС в школе;
  - вести здоровый образ жизни, противостоять вредным привычкам, проявлять активную жизненную позицию;
  - в любых условиях проживания обеспечивать выполнение правил гигиены;
  - обеспечивать выполнение основных мероприятий по предупреждению инфекционных заболеваний;
  - работать с правовыми документами;
  - различать ЧС геологического, метеорологического, гидрологического, биологического происхождения;

- различать ЧС техногенного характера в соответствии с их классификацией;
- устанавливать причинно-следственные связи между соблюдением общих мер безопасности при автономном существовании в природе и возникновением различных опасных ситуаций;
- назвать способы ориентирования на местности, подачи сигналов бедствия и другие приёмы обеспечения безопасности в случае автономного существования в природных условиях.

**Формы организации образовательной деятельности: экскурсии, урок**  
*общеклассная, групповая, парная, индивидуальная;*

***Виды учебной деятельности:***

1. рассказ, беседа, лекция с элементами беседы);
2. (демонстрация плакатов, учебных видео роликов, электронных презентаций);
3. саморазвитие учащихся, активная познавательная деятельность);
4. (отрабатывание нормативов, решение теоретических и практических задач).

## Содержание учебного предмета, курса. 10 класс

№	Наименование разделов	Кол-во часов
1	Государственная система обеспечения безопасности населения.	7
2	Гражданская оборона – составляющая часть обороноспособности страны.	11
3	Сохранение здоровья и обеспечение личной безопасности.	6
4	Основы обороны государства и воинская обязанность.	4
5	Боевые традиции Вооруженных сил России.	3
6	Основы военной службы.	4
	Итого:	35

### **Государственная система обеспечения безопасности населения.**

Техника безопасности. Безопасность на дорогах. Чрезвычайные ситуации природного (метеорологические, геологические, гидрологические, биологические), техногенного (аварии на транспорте и объектах экономики, радиационное и химическое загрязнение местности) и социального (терроризм, вооруженные конфликты) характера. Основные направления деятельности государственных организаций и ведомств Российской Федерации по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций: прогноз, мониторинг, оповещение, защита, эвакуация, аварийно-спасательные работы, обучение населения. Государственные службы по охране здоровья и обеспечения безопасности населения. Законы и другие нормативно-правовые акты РФ по обеспечению безопасности. Уголовная ответственность несовершеннолетних. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера (РСЧС).

### **Гражданская оборона – составляющая часть обороноспособности страны.**

Гражданская оборона, ее предназначение и задачи по обеспечению защиты населения от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий. Ядерное оружие и его поражающие факторы. Химическое оружие. Бактериологическое оружие. Современные обычные средства поражения. Организация инженерной защиты населения от поражающих факторов ЧС мирного и военного времени. Средства защиты органов дыхания, их назначение и правила пользования. Средства защиты кожи, их назначение и правила пользования. Организация проведения аварийно-спасательных работ в зоне ЧС. Санитарная обработка людей. Организация ГО в общеобразовательных учреждениях.

### **Сохранение здоровья и обеспечение личной безопасности.**

Здоровый образ жизни как основа личного здоровья и безопасной жизнедеятельности. Факторы, влияющие на укрепление здоровья. Факторы, разрушающие здоровье. Первая медицинская помощь при тепловых и солнечных ударах, поражениях электрическим током, переломах, кровотечениях; навыки проведения искусственного дыхания и непрямого массажа сердца. Эпидемии. Инфекционные заболевания и их классификация. Наиболее часто встречающиеся инфекционные заболевания и их возбудители. Факторы риска инфекционных заболеваний. Биологические ритмы. Вредные привычки, их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек.

### **Основы обороны государства и воинская обязанность.**

Защита Отечества - долг и обязанность граждан России. Основы законодательства Российской Федерации об обороне государства и воинской обязанности граждан. История создания Вооружённых Сил. Вооруженные Силы Российской Федерации - основа обороны

государства. Виды Вооруженных Сил. Рода войск. Государственная и военная символика Российской Федерации, традиции и ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации.

### **Боевые традиции Вооруженных сил России.**

Патриотизм, верность воинскому долгу – неотъемлемые качества русского воина, основа героизма. Память поколений – дни воинской славы России. Ордена – почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службы.

### **Основы военной службы.**

Организация занятий и меры безопасности при проведении учебных сборов. Суточный наряд. Организация караульной службы. Строевая подготовка. Огневая подготовка.

### **Календарно-тематическое планирование учебной деятельности. 10 класс**

В планировании подчеркиванием выделен обязательный минимум из ГОСТ 2004 г.

№ п/п	Тема и элементы содержания	Кол-во часов	Дата
<b>Глава 1.</b>	<b>Государственная система обеспечения безопасности населения.</b>		
Тема 1.	Техника безопасности ( <i>во время занятий в учебном кабинете</i> ).	1	
Тема 2.	Безопасность на дорогах. ( <i>Опасные ситуации на дороге. Правила дорожного движения (в части, касающейся пешеходов и велосипедистов). Поведение пассажиров в общественном транспорте</i> ).	1	
Тема 3.	<u>Чрезвычайные ситуации природного (метеорологические, геологические, гидрологические, биологические), техногенного (аварии на транспорте и объектах экономики, радиационное и химическое загрязнение местности) и социального (терроризм, вооруженные конфликты) характера.</u>	1	
Тема 4.	<u>Основные направления деятельности государственных организаций и ведомств Российской Федерации по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций: прогноз, мониторинг, оповещение, защита, эвакуация, аварийно-спасательные работы, обучение населения.</u> <i>Основные направления деятельности государственных организаций и ведомств РФ по защите населения и территорий от ЧС: прогноз, мониторинг, оповещение, защита, эвакуация, аварийно-спасательные работы, обучение населения. Понятие оповещения и содержание сообщений. Организация и способы оповещения.</i>	1	
Тема 5.	<u>Государственные службы по охране здоровья и обеспечения безопасности населения.</u>	1	
Тема 6.	Законы и другие нормативно-правовые акты РФ по обеспечению безопасности. <i>Их структура, особенности. Основные положения Конституции РФ по обеспечению безопасности. Уголовная ответственность несовершеннолетних. Понятие и виды преступлений. Ответственность за уголовные преступления. Привлечение к УО несовершеннолетних.</i>	1	
Тема 7.	<u>Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера (РСЧС).</u> <i>История и задачи РСЧС. Режимы функционирования.</i>	1	

	<i>Структура.</i>		
<b>Глава 2.</b>	<b>Гражданская оборона – составляющая часть обороноспособности страны.</b>		
Тема 8.	<u>Гражданская оборона, ее предназначение и задачи по обеспечению защиты населения от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий.</u> Ее предназначение, задачи по обеспечению защиты населения от опасностей, возникающих при ведении военных действий и вследствие этих действий. Органы управления ГО. ФЗ «О ГО».	1	
Тема 9.	Ядерное оружие и его поражающие факторы. Понятия оружия массового поражения (ОМП). Ядерное оружие – понятие, поражающие факторы Способы защиты.	1	
Тема 10.	Химическое оружие. Химическое оружие – понятие и классификация. Виды химического оружия и признаки его применения. Характеристика ОВ. Способы защиты от ХО.	1	
Тема 11.	Бактериологическое оружие. Биологическое оружие - понятие и виды. Признаки применения БО, его особенности. Основные мероприятия по защите от БО.	1	
Тема 12.	Современные обычные средства поражения. Что понимают под обычными средствами поражения. Виды ОО. Высокоточное оружие. Боевое снаряжение боеприпасов. Зажигательное оружие.	1	
Тема 13.	Организация инженерной защиты населения от поражающих факторов ЧС мирного и военного времени. Организация инженерной защиты. Виды защитных сооружений. Назначение и устройство защитных сооружений. Правила пользования ЗС. Устройство и оборудование убежищ. Правила поведения в убежище.	1	
Тема 14.	Средства защиты органов дыхания, их назначение и правила пользования. Понятие и состав средств индивидуальной защиты. Классификация СИЗ.	1	
Тема 15.	Средства защиты кожи, их назначение и правила пользования. Понятие и классификация специальных средств защиты кожи. Изолирующие средства защиты. Фильтрующие средства защиты кожи Простейшие защитные средства.	1	
Тема 16.	Организация проведения аварийно-спасательных работ в зоне ЧС. Организация и ведение разведки в зоне ЧС.	1	
Тема 17.	Санитарная обработка людей. Дезактивация, дегазация, дезинфекция.	1	
Тема 18.	Организация ГО в общеобразовательных учреждениях. Органы управления ГО в школе. Задачи ГО в школе. Мероприятия ГО в школе.	1	
<b>Глава 3.</b>	<b>Сохранение здоровья и обеспечение личной безопасности.</b>		
Тема 19.	<u>Здоровый образ жизни как основа личного здоровья и безопасной жизнедеятельности. Факторы, влияющие на укрепление здоровья. Факторы, разрушающие здоровье. Понятие, функции и показатели здоровья. Индивидуальное здоровье человека. Общественное здоровье человека.</u>	1	
Тема 20.	<u>Первая медицинская помощь при тепловых и солнечных ударах, поражениях электрическим током, переломах, кровотечениях; навыки проведения искусственного дыхания и непрямого массажа сердца.</u>	1	

Тема 21.	Эпидемии. Инфекционные заболевания и их классификация.	1	
Тема 22.	Наиболее часто встречающиеся инфекционные заболевания и их возбудители. Факторы риска инфекционных заболеваний. <i>Понятие инфекционной болезни, эпидемии. Условия передачи инфекции. Механизмы передачи инфекции. Наиболее часто встречающиеся инфекции, передающиеся посредством пищевого и водного, воздушно-капельного, воздушно-пылевого механизмов передачи и через передатчиков. Инфекции, передающиеся посредством контактного и зоонозного механизмов передачи. Понятие факторов риска инфекционных заболеваний. Социальные и медицинские факторы риска. Гигиенические факторы риска</i>	1	
Тема 23.	Биологические ритмы. <i>Биологические ритмы и их влияние на режим труда и отдыха. Утомление и его профилактика. Значение двигательной активности и закаливание организма для здоровья человека. Необходимость двигательной активности. Гиподинамия. Основные виды двигательной активности подростка. Закаливание и его влияние на организм. Водное закаливание. Воздушное закаливание</i>	1	
Тема 24.	Вредные привычки, их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек. <i>Вредные привычки – понятие и классификация. Социальные последствия вредных привычек.</i>	1	
<b>Глава 4.</b>	<b>Основы обороны государства и воинская обязанность.</b>		
Тема 25.	<u>Защита Отечества - долг и обязанность граждан России. Основы законодательства Российской Федерации об обороне государства и воинской обязанности граждан.</u> <i>Родина и её национальная безопасность. Защита Отечества – долг и обязанность граждан России. Наша Родина - Россия. Национальные интересы России. Угрозы национальным интересам России.</i>	1	
Тема 26.	История создания Вооружённых Сил. <i>Зарождение ратного дела на Руси. Дружинный этап развития русского войска. Воители земли Русской IX-XVI в. Военная реформа Ивана Грозного. Создание постоянного войска. Первые уставы и военные законы на Руси. Создание регулярной армии и флота Петром Великим.</i>	1	
Тема 27.	Вооруженные Силы Российской Федерации - основа обороны государства. Виды Вооруженных Сил. Рода войск. <i>Управление обороной государства в РФ. Полномочия должностных лиц. Структура ВС РФ. Русская армия в конце XVIII – начале XIX в. Разгром Наполеона. Крымская война и ее итоги. Военная реформа Александра II. Русская армия в русско-японской и Первой мировой войне.</i>	1	
Тема 28.	Государственная и военная символика Российской Федерации, традиции и ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации. <i>Боевое знамя воинской части – символы воинской чести, доблести и славы. Боевое знамя части, военно-морской флаг корабля. История боевого знамени. Традиции армии и флота, связанные с боевым знаменем части и военно-морского корабля. История ритуалов в России. Музыка в воинских ритуалах. Военный мундир и его роль в воинском ритуале.</i>	1	
<b>Глава 5.</b>	<b>Боевые традиции Вооруженных сил России.</b>		
Тема 29.	Патриотизм, верность воинскому долгу – неотъемлемые качества русского воина, основа героизма. <i>Боевые традиции ВС – основа</i>	1	

	<i>воинской морали. Патриотизм.</i>		
Тема 30.	Память поколений – дни воинской славы России. <i>Дни воинской славы как важный элемент государственной политики в области обороны. Дни славы русского оружия. Подготовка мини-проектов.</i>		
Тема 31.	Ордена – почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службы. <i>История государственных наград за военные отличия в России. Основные государственные награды СССР и России.</i>	1	
<b>Глава 6.</b>	<b>Основы военной службы.</b>		
Тема 32.	Организация занятий и меры безопасности при проведении учебных сборов.	1	
Тема 33.	Суточный наряд. Организация караульной службы. <i>Устав ВС.</i>	1	
Тема 34.	Строевая подготовка. <i>Устав ВС.</i>	1	
Тема 35.	Огневая подготовка. <i>Устав ВС.</i>	1	
	<b>Всего часов:</b>	<b>35</b>	



Принумеровано, проинумеровано и скреплено  
печатно 8 ( восьмь ) листов

Директор школы:  Р. Ш. Татарова

