

**ПРИНЯТО:**

Решением педагогического совета

Протокол № 1 от «30» 08 2023 г

**УТВЕРЖДАЮ:**

Директор МБОУ «Сухановская  
СОШ»

\_\_\_\_\_ Р.Ш. Татаурова

Приказ №182 -од от 30.08. 2023

**Положение  
об организации и создании условий для профилактики  
заболеваний оздоровления обучающихся для занятиями ими  
физической культурой и спортом  
муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения  
«Сухановская средняя общеобразовательная школа»**

с. Сухановка,

2023

## **1. Общие положения**

1.1 Настоящее Положение об организации и создании условий для профилактики заболеваний и оздоровления обучающихся, для занятия ими физической культурой и спортом (далее - Положение) регулирует отношения, возникающие в сфере охраны здоровья обучающихся Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Сухановская средняя общеобразовательная школа» и определяет необходимые условия, обеспечивающие сохранение и укрепление физического, социального и психологического здоровья обучающихся.

1.2 Настоящее Положение принято в целях организации деятельности работников ОУ по сохранению и укреплению здоровья обучающихся, развитию культуры здорового образа жизни всех участников образовательного процесса, созданию оптимального материально-технического и научно-методического обеспечения и координации деятельности всех специалистов и служб ОУ по вопросам здоровьесбережения.

1.3 Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» и Федеральным законом Российской Федерации от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации».

## **2. Цель и задачи**

2.1. Цель - обеспечение оптимизации образовательного процесса, гарантирующего оптимальные условия для охраны, поддержания и сохранения здоровья, обучающихся ОУ.

2.2. Задачи:

- разработка системы мониторинга состояния здоровья, физического и психического развития обучающихся;
- создание системы коррекции физического, психологического, социального и нравственного развития обучающихся с использованием комплекса оздоровительных и медицинских мероприятий без отрыва от образовательного процесса;
- отслеживание организации образовательного процесса с учетом его психологического и физиологического воздействия на организм обучающихся и соблюдение санитарно-гигиенических норм организации образовательного процесса, нормирование учебной нагрузки и профилактики утомления обучающихся;
- организация работы по повышению профессиональной компетентности педагогов, реализующих здоровьесберегающие технологии в образовательном процессе, обеспечение всех участников образовательного процесса информацией по вопросам здоровья и здорового образа жизни;
  - обеспечение условий для практической реализации принципов здоровьесбережения в образовательном процессе;
  - формирование здорового образа жизни коллектива образовательной организации, культуры физического, психического и социального здоровья обучающихся.

## **3. Основные направления деятельности**

3.1 Основой деятельности ОУ в части создания условий для охраны здоровья обучающихся является создание образовательной среды, ориентированной на сохранение и укрепление физического, социального, психологического, нравственного здоровья.

3.2 Основные направления деятельности:

- координация работы ОУ по вопросам охраны и укрепления здоровья обучающихся и работников, информационная работа, пропаганда и просвещение в области здорового образа жизни среди обучающихся и их родителей (законных представителей);

- проведение индивидуальных и коллективных мероприятий, направленных на укрепление здоровья обучающихся, профилактика нарушений соматического здоровья с использованием комплекса оздоровительных и медицинских мероприятий без отрыва от учебного процесса;

формирование здорового жизненного стиля, активной жизненной позиции и устойчивой мотивации на здоровье у работников ОУ, обучающихся и их родителей (законных представителей);

- внедрение здоровьесберегающих технологий в образовательный процесс;
- реализация мероприятий, направленных на диагностику, профилактику и коррекцию социальной и психологической сфер личности, обучающихся ОУ, развитие системы психолого-педагогической поддержки обучающихся;
- внедрение в практику индивидуальных и групповых методов работы с обучающимися, стимулирующих повышение внимания к вопросам здоровья, питания, здорового образа жизни, рациональной двигательной активности, работоспособности организма обучающихся.

#### **4.Условия, обеспечивающие охрану и укрепление здоровья обучающихся**

4.1.К условиям, обеспечивающим охрану и укрепление здоровье обучающихся, относятся:

- соответствие состояния и содержания территории, зданий и помещений ОУ, а также их оборудования (системы водоснабжения, теплоснабжения, канализации, вентиляции, освещения) требованиям санитарных правил, требованиям пожарной безопасности, требованиям безопасности дорожного движения;

- наличие и необходимое оснащение помещений для питания обучающихся, для хранения и приготовления пищи в соответствии с требованиями санитарно-эпидемиологических правил и нормативов;

- оснащение учебных кабинетов, спортивных объектов необходимым оборудованием и инвентарем в соответствии с требованиями санитарноэпидемиологических правил и нормативов для освоения основных образовательных программ;

- обеспечение кабинетов, спортивных залов и других помещений для пребывания обучающихся естественной и искусственной освещенностью, воздушно - тепловым режимом в соответствии с требованиями санитарно-эпидемиологических правил и нормативов;

- оснащение в соответствии с требованиями санитарно-эпидемиологических правил и нормативов помещений для работы медицинского персонала оборудованием для проведения профилактических осмотров, профилактических мероприятий различной направленности, иммунизации, первичной диагностики заболеваний, оказания первой медицинской помощи;

- соблюдение работниками ОУ при использовании технических средств обучения, персональных компьютеров здоровьесберегающего режима с учетом санитарно-эпидемиологических правил и нормативов;

- соблюдение при организации образовательного процесса санитарно-эпидемиологических правил и нормативов, предъявляемых к его организации;
- физкультурно-оздоровительная работа ведется с обучающимися всех групп здоровья;

- наличие в ОУ квалифицированных специалистов, обеспечивающих проведение спортивно-оздоровительной работы с обучающимися;

- наличие безопасной поддерживающей среды в филиале: благоприятный психологический климат, участие обучающихся в различных проектах, проведение тематических мероприятий, анкетирование по выявлению факторов риска на предмет употребления психоактивных веществ;

- организация качественного горячего питания обучающихся в соответствии с санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами;

- привлечение медицинских работников к работе по сохранению и укреплению здоровья обучающихся.

### **5. Организация деятельности по охране здоровья обучающихся**

5.1. Деятельность ОУ по охране здоровья обучающихся включает в себя:

- оказание первичной медико-санитарной помощи в порядке, установленном законодательством в сфере охраны здоровья;

- организацию и проведение профилактических прививок, обучающихся;

- организацию питания обучающихся;

- определение оптимальной учебной, внеучебной нагрузки, режима учебных занятий и продолжительности каникул;

- пропаганду и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда;

- организацию и создание условий для профилактики заболеваний, и оздоровления обучающихся, для занятия ими физической культурой и спортом;

- прохождение обучающимися в соответствии с законодательством Российской Федерации периодических медицинских осмотров и диспансеризации;

- профилактику и запрещение курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ;

- обеспечение безопасности обучающихся во время пребывания в ОУ;

- профилактику несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в ОУ;

- проведение санитарно-противоэпидемических профилактических мероприятий;

- проведение методической и просветительской работы по укреплению здоровья и профилактике заболеваний, пропаганде здорового образа жизни;

- использование форм, методов обучения и воспитания, педагогических (в том числе здоровьесберегающих) технологий, адекватных возрастным возможностям и особенностям обучающихся;

- обеспечение благоприятных психологических условий образовательной среды (демократичность образовательной среды, благоприятный эмоционально-психологический климат);
- осуществление комплексного подхода в оказании психолого-педагогической, медико-социальной поддержки различных групп, обучающихся;
- организация физкультурно-оздоровительной работы, физкультурных и спортивных мероприятий с обучающимися;
- осуществление взаимодействия ОУ с органами исполнительной власти, правоохранительными органами, организациями культуры, физической культуры и спорта, здравоохранения и другими заинтересованными организациями по вопросам охраны и укрепления здоровья, безопасного образа жизни обучающихся;
- проведение мониторинга сформированности культуры здорового и безопасного образа жизни.

### **6. Требования к организации медицинского обслуживания обучающихся**

6.1 Медицинские осмотры обучающихся ОУ организовываются и проводятся в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

6.2 В ОУ организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

6.3 При обнаружении чесотки и педикулеза обучающиеся на время проведения лечения отстраняются от посещения ОУ. На занятия они могут быть допущены только после завершения всего комплекса лечебно-профилактических мероприятий, подтвержденных справкой от врача. При выявлении в ОУ чесотки проводится текущая дезинфекция в соответствии с требованиями территориального органа, осуществляющего государственный санитарно-эпидемиологический надзор.

### **7. Создание условий для занятия обучающимися физкультурой и спортом**

7.1 ОУ создает следующие условия для обеспечения занятиями обучающихся физкультурой и спортом:

- привлечение обучающихся к систематическим занятиям спортом;
- создание на базе ОУ спортивных секций и оснащение их спортивным инвентарем;
- проведение соревнований ОУ по видам спорта согласно плану физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы;
- спортивное совершенствование детей, активно занимающихся физкультурой и спортом;
- подготовка команд в спортивных секциях ОУ; • организация участия сборных команд ОУ и отдельных обучающихся в спортивных мероприятиях различного уровня;
- развитие материально-технической базы ОУ для организации занятий спортом и проведения соревнований;
- приобретение спортивного инвентаря, тренажеров; • стимулирование обучающихся, активно занимающихся спортом.





Проінуровано, пронумеровано и скреплено  
печатью

5

№ 0726 листов)

Директор школы  Тагаурова Р.Ш.

